

LIIKUNTASALIVUOROT

1.9.2023-26.5.2024

Maanantai	1.	2.	3.
14.15-15.15	Yläaste liikuntavuoro / Vapaa-aikatoimi		
15.30-16.30	Seniori jumppa/ Vapaa-aikatoimi		klo 16.00 Jokihelmen opisto
16.30-19.30	Jokihelmen opisto		
19.30-	Salibandy +35		

Tiistai	1.	2.	3.
14.15-15.30	0-3 sähly / Vapaa-aikatoimi		
15.45-16.30	Jokihelmen opisto		
17-18.30	Jokihelmen opisto	Lentopallo PYNS	Lustig
18.30-20	Huhtala	Tuuli	
20-	Kamula.S		

Keskiviikko	1.	2.	3.
14.15-15.15	Temppukerho/ Vapaa-aikatoimi		
15.30-16.15	Temppukerho 5v & Eskarit/ Vapaa-aikatoimi		
16.15-17.30			
17.30-19	Piklas		Jokihelmen Opisto
19.00-	PYPS		

Torstai	1.	2.	3.
14.15-15.30	Sählykerho 4-6lk./Vapaa-aikatoimi		
15.30-17	Jokihelmen Opisto		Eläkeliitto
17.15-18.30			Pickleball/ Naiset
19.15-20			18-20
20-	Futsal		

Perjantai	1.	2.	3.
14.15-15.10	Parkour/Vapaa-aikatoimi		
15.30-17.30	Salvos		
17.30-19	Lasten sähly/Tuuli		
19-20	Saukko		
20.00-	Kinnunen		

Lauantai	1.	2.	3.
9-10.30	Haapalainen		
10.30-12	Similä/Kamula.M		
12-13.45	Tölli/ Inkeroinen		
13.45-16	Siikalatvan urheilijat		
16-17.30	Limma		
17.30-18.30	Taekwondo		
18.30-20	Keto		

Sunnuntai	1.	2.	3.
10-11.30	Lamminmäki		
13-15	Maustaja		
15-17	Lustig		
17-19	PYNS		
19-21	PYPS		